



美国“铁人”全封闭强化培训TOEFL&SAT考试夏令营

日程	项目及景点
第一日	中国—纽约
第二日	休整
第三日	开课仪式，培训开始
第四日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第五日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第六日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第七日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第八日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第九日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第十日	休整
第十一日	自习，模拟考试，答疑
第十二日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第十三日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第十四日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第十五日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第十六日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第十七日	休整
第十八日	自习，模拟考试，答疑
第十九日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十一日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十二日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十三日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十四日	休整
第二十五日	自习，模拟考试，答疑
第二十六日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十七日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十八日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第二十九日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL
第三十日	上午 SAT，中午 TOEFL，晚间 TOEFL



第三十一日	休整
第三十二日	自习, 模拟考试, 答疑
第三十三日	上午 TOEFL, 中午 TOEFL, 晚间 TOEFL
第三十四日	上午 TOEFL, 中午 TOEFL, 晚间 TOEFL
第三十五日	上午 TOEFL, 中午 TOEFL, 晚间 TOEFL
第三十六日	上午 TOEFL, 中午 TOEFL, 晚间 TOEFL
第三十七日	美国 TOEFL 考试 (机考)
第三十八日	休整
第三十九日	自习, 模拟考试, 答疑
第四十日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十一日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十二日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十三日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十四日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十五日	休整
第四十六日	自习, 模拟考试, 答疑
第四十七日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十八日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第四十九日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第五十日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第五十一日	上午 SAT, 中午 SAT, 晚间 SAT
第五十二日	美国 SAT 考试 (机考)
第五十三日	纽约——华盛顿
第五十四日	华盛顿——纽约
第五十五日	纽约
第五十六日	纽约—中国
第五十七日	到达中国



每人价格（包含国际机票、美国国内交通费、酒店、餐水费、景点门票及培训费）（不包含中国国内交通费）

成团人数	连锁酒店	寄宿家庭	美国本土考试	国际机票	总费用	美元价
≥10人	三星级	7周	TOEFL&SAT	两段	¥120000	\$17000

注意事项：

1. 如因政府因素、航空公司、交通延误、天气、罢工等人力不可抗拒的因素，我公司保留调整行程和报价的权利；
2. 客人无法按时随团出行，此非我公司原因，若出现此种情况，收取定金损失费：¥20000/人；
3. 拼团不保证夫妻、情侣及家人安排一间，且单人不能保证能够拼住，原则上尽量安排，如需请增加单间差；
4. 在境外期间，客人放弃用餐及景点，不予退款；因政府因素、航空公司、交通延误、天气、罢工等人力不可抗拒的因素取消用餐以及景点，不予退款；中途擅自离团、退团，费用不退；（详情请咨询）；
5. 前往美国护照有效期需满1年以上（国际惯例对有效期的要求：旅行者出境旅行结束后返回驻在国的日期必须满6个月以上）；
6. 本行程**包含特色餐：牛排餐、龙虾餐；**以上计划具体时间请以最终出团行程确认为准；
7. 本行程**包含景点门票：自由女神游船；**以上计划具体时间请以最终出团行程确认为准；
8. 本行程**包含TOEFL与SAT培训课程与国家考试：1至5周，上午SAT培训，下午TOEFL培训；第6周TOEFL考试；6至8周全天SAT培训，第9周SAT考试；**以上计划具体时间请以最终出团行程确认为准；
9. 本行程个人随行箱包建议：**1个大号旅行箱，如无背包购买计划可携带1个双肩背包，如无购物计划可不买旅行箱或购买1个小号登机旅行箱（建议在奥特莱斯购买），以个人实际需求为准；**
10. 本行程个人随行物品建议：**防止气温下降的外穿服装2套，运动鞋2双，拖鞋1双，牙刷2支，牙膏1小支，内衣7件/套，袜子10双，运动水壶1个，自备感冒药1盒，自备退烧药1盒，自备防腹泻药1盒，自备防晕船药1瓶，自备风油精1瓶，自备防晒霜1小瓶，自备现金若干（不建议超过5000美元）或联名国际（Visa或Master）信用卡，以个人实际需求为准**
11. 本行程监护计划：**美国华人寄宿家庭，做到对孩子的无缝监控，确保全程安全，最终计划以实际需求为准。**



美国 TOEFL&SAT 考试

托福是由美国教育测验服务社 (ETS) 举办的英语能力考试, 全名为“检定非英语为母语者的英语能力考试”, 中文由 TOEFL 而音译为“托福”。TOEFL 有三种, 分别是: PBT—paper based test 纸考 677 分, CBT—computer based test 机考 300, IBT—internet based test 网考 120 分。TOEFL 考试的有效期为两年, 是从考试日期开始计算的。现行的托福考试即为 IBT。另美国本土仍有 PBT 考试。

SAT 是由美国大学委员会 (College Board) 主办的一场考试, 其成绩是世界各国高中生申请美国大学入学资格及奖学金的重要参考, 它和 ACT 都被称为美国高考。2016 年改革后新 SAT 总分共 1600 分, 分为阅读、文法和数学三部分, 写作改为选考。由 ETS 承担其命题及阅卷工作。但是它们只是录取学生时参考的材料之一, 不像高考一样起完全决定性的因素, 其成绩有效期为 2 年。

亚洲危机

➤ 诚信危机

当前最大的问题——考试作弊, 导致中国地区的成绩或考场无规律地取消!

➤ 考场设置

作为全球最大的美国留学生源地, 中国大陆没有设置 SAT 考场!

➤ 留学目的地转移

美国名校入学难学费高, 野鸡大学学费也不低, 不如读个其它英语国家的大学!

优势特征

➤ 美国本土

美国本土考场及成绩从无被取消, 诚信指数高, 成绩更被认可!

➤ 生活适应

全程 9 周的寄宿生活, 提前感受美国生活特点!

➤ 美国名校回报率高

美国就业市场巨大, 起薪高, 这是其最吸引人的地方; 虽然 H1-b 需要抽签, 但总比欧洲、加拿大、澳大利亚绝大多数留学生只能回中国有优势; 最后指出 STEM 专业的博士拿绿卡还是比较容易的, 回国更是很吃香啊!!!

特别提示: 中国英语培训+香港日本考试=费用一点也不低!!!

(小贴士: 大家都知道中国培训天下第一, 所以本项目培训师来自中国名牌培训机构!!!)

考察城市

【华盛顿】: 美利坚合众国的首都。1790 年作为首都而设置、由美国国会直接管辖的特别行政区, 因此不属于美国的任何一州。华盛顿特区是世界上第一个精心规划后建成的首都, 是美国的政治中心, 也是美国的文化中心之一。

【纽约】: 美国最大城市及第一大港, 也有“世界之都”之称, 位于美国大西洋海岸的东北部, 纽约州东南部。一个多世纪以来, 纽约市一直是世界上最重要的商业和金融中心。纽约市是一座全球化的大都市, 直接影响着全球的媒体、政治及娱乐。

【费城】: 美国最老、最具历史意义的城市之一, 是宾西法尼亚州最大的经济体城市, 是第一个列入世界遗产城市的美国都市。



“铁人”——全封闭 TOEFL&SAT 强化培训项目

“铁人”代表着什么？它代表着不屈不挠，它代表着坚强毅力！

在社会上有那么一种嘲弄“留学”“海归”的风语中，你能够选择这条道路，本身就说明你已经拥有成为“铁人”的潜质。但这还不够！

美国“铁人”——全封闭 TOEFL&SAT 强化培训项目，要求在九周的时间内接受大强度的英语培训——记住，是两种培训，而且还是有针对性的，其目的就是要通过这两门考试——压力山大！

所以你不能象运动员仅仅参加“铁人”比赛，而要象“铁人”王进喜能够把第一桶石油打出来！敢于参加的同学们，你们是真的勇士！

在全程9周的项目中，不仅可以得到专业培训教师的训练，也可以同来自全国各地的小精英们进行交流。

以下为本项目的培训时间表：

第1—5周课程日安排如下：（第5周的星期五，参加美国 TOEFL 考试）

上午	下午	晚上
07:00 - 08:00: 早餐; 08:00 - 09:00: 教室报到和早读; 09:00 - 12:00: SAT 培训课程; 12:00 - 14:00: 午餐/休息。	14:00 - 17:00: TOEFL 培训课程;	17:00 - 19:00: 晚餐/休息 19:00 - 21:30: TOEFL 培训课程; 21:30 - 06:30: 休息。

第6—7周课程日安排如下：（第7周的星期六，参加美国 SAT 考试）

上午	下午	晚上
07:00 - 08:00: 早餐; 08:00 - 09:00: 教室报到和早读; 09:00 - 12:00: SAT 培训课程; 12:00 - 14:00: 午餐/休息。	14:00 - 17:00: SAT 培训课程;	17:00 - 19:00: 晚餐/休息 19:00 - 21:30: SAT 培训课程; 21:30 - 06:30: 休息。

以下为“美国“铁人”全封闭强化培训 TOEFL&SAT 考试夏令营”详细介绍：



第 1 天：中国✈️ - 纽约🚗 - 寄宿家庭

✈️ 中国 > 飞约 15 小时（航班待定）> 纽约 > 约 1 小时-寄宿家庭

🍴 用餐：早餐_团餐包含、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(寄宿家庭)

👁️ 简介：**【纽约】**：美加最佳旅游城市，是全美城市中夺魁次数最多的，也是全球第 7 最佳目的地。是世界特大城市之一，是美国的金融、商业、贸易和文化中心。

第 2 天：休整

✈️ 寄宿家庭/当地游览 > 评估装备 > 休整

🍴 用餐：早餐_团餐包含、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(寄宿家庭)

👁️ 景点：**【夏令营】**：项目执行地位于美国新泽西州的一所培训中心。周边环境优美宁静，安定祥和。同学们将熟悉环境及住宿，为接下来的培训做好准备！

第 3 天：开营

✈️ 夏令营营地 > 开营仪式 > 休整

🍴 用餐：早餐_团餐包含、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(寄宿家庭)

👁️ 景点：**【仪式】**：培训中心将举行夏令营开营仪式，全体学员与教师将参与。师生们将进行自我介绍，以及相互问候。最后由项目主管宣布开营。

第 4 天：全封闭强化培训营（第一周）

✈️ 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

🍴 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(寄宿家庭)

🎓 学校：**【全封闭强化培训】**：第一天课程。

第 5 天：全封闭强化培训营

✈️ 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

🍴 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(寄宿家庭)

🎓 学校：**【全封闭强化培训】**：第二天课程。

第 6 天：全封闭强化培训营

✈️ 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

🍴 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；



 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第三天课程。

第 7 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第四天课程。

第 8 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第五天课程。

第 9 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第六天课程。

第 10 天：休整

 全封闭强化培训营 > 一周回顾 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：今日休整。上午休息，下午当地出行。

第 11 天：全封闭强化培训营统筹日

 培训营 > 自习 > 模拟考试 > 答疑 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：上午自习，下午模考，晚上答疑。

第 12 天：全封闭强化培训营（第二周）

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；



 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第一天课程。

第 13 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第二天课程。

第 14 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第三天课程。

第 15 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第四天课程。

第 16 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第五天课程。

第 17 天: 休整

 全封闭强化培训营 > 一周回顾 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 今日休整。上午休息, 下午当地出行。

第 18 天: 全封闭强化培训营统筹日

 培训营 > 自习 > 模拟考试 > 答疑 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;



-  住宿: (寄宿家庭)
-  学校: **【全封闭强化培训】**: 上午自习, 下午模考, 晚上答疑。

第 19 天: 全封闭强化培训营 (第三周)

-  全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整
-  用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;
-  住宿: (寄宿家庭)
-  学校: **【全封闭强化培训】**: 第一天课程。

第 20 天: 全封闭强化培训营

-  全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整
-  用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;
-  住宿: (寄宿家庭)
-  学校: **【全封闭强化培训】**: 第二天课程。

第 21 天: 全封闭强化培训营

-  全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整
-  用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;
-  住宿: (寄宿家庭)
-  学校: **【全封闭强化培训】**: 第三天课程。

第 22 天: 全封闭强化培训营

-  全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整
-  用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;
-  住宿: (寄宿家庭)
-  学校: **【全封闭强化培训】**: 第四天课程。

第 23 天: 全封闭强化培训营

-  全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整
-  用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;
-  住宿: (寄宿家庭)
-  学校: **【全封闭强化培训】**: 第五天课程。

第 24 天: 休整

-  全封闭强化培训营 > 一周回顾 > 休整
-  用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;



 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：今日休整。上午休息，下午当地出行。

第 25 天：全封闭强化培训营统筹日

 培训营 > 自习 > 模拟考试 > 答疑 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：上午自习，下午模考，晚上答疑。

第 26 天：全封闭强化培训营（第四周）

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第一天课程。

第 27 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第二天课程。

第 28 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第三天课程。

第 29 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

 住宿：(寄宿家庭)

 学校：【全封闭强化培训】：第四天课程。

第 30 天：全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；



 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第五天课程。

第 31 天: 休整

 全封闭强化培训营 > 一周回顾 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 今日休整。上午休息, 下午当地出行。

第 32 天: 全封闭强化培训营统筹日

 培训营 > 自习 > 模拟考试 > 答疑 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 上午自习, 下午模考, 晚上答疑。

第 33 天: 全封闭强化培训营 (第五周)

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第一天课程。

第 34 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第二天课程。

第 35 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第三天课程。

第 36 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;



 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第四天课程。

第 37 天: 美国 TOEFL 考试

 全封闭强化培训营/集合 > 约 30 分钟—美国当地 TOEFL 考场 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【TOEFL 考试】**

第 38 天: 休整

 全封闭强化培训营 > 一周回顾 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 今日休整。上午休息, 下午当地出行。

第 39 天: 全封闭强化培训营统筹日

 培训营 > 自习 > 模拟考试 > 答疑 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 上午自习, 下午模考, 晚上答疑。

第 40 天: 全封闭强化培训营 (第六周)

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第一天课程。

第 41 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第二天课程。

第 42 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;



 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第三天课程。

第 43 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第四天课程。

第 44 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第五天课程。

第 45 天: 休整

 全封闭强化培训营 > 一周回顾 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 今日休整。上午休息, 下午当地出行。

第 46 天: 全封闭强化培训营统筹日

 培训营 > 自习 > 模拟考试 > 答疑 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 上午自习, 下午模考, 晚上答疑。

第 47 天: 全封闭强化培训营 (第七周)

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第一天课程。

第 48 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;



 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第二天课程。

第 49 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第三天课程。

第 50 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第四天课程。

第 51 天: 全封闭强化培训营

 全封闭强化培训营/培训 > 返回 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【全封闭强化培训】**: 第五天课程以及结业典礼。

第 52 天: 美国 SAT 考试

 全封闭强化培训营/集合 > 约 30 分钟—美国当地 SAT 考场 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (寄宿家庭)

 学校: **【SAT 考试】**

第 53 天: 纽约

 纽约/市内游览 > 入住酒店 > 休整

 用餐: 早餐_团餐含餐、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含;

 住宿: (美国品牌酒店)

 景点: **【自由女神像游船】**: (游览 1 小时, 环岛游不上岛) 沿着哈德逊河观赏纽约美丽的城市风光, 让您近眺自由女神像。高举火炬的自由女神像象征着美国自由民主精神、自由。

【华尔街】: (外观, 合计约 1 小时) 世界金融中心、**【联邦厅】** 和 **【纽约证券交易所】**

【联合国总部大厦】: (外观/15 分钟) 大厦前面悬挂着参加联合国组织的各个国家国旗, 十分瑰丽、壮观。

【新世贸大厦】: (登顶) 即自由塔, 纽约的地标建筑, 原世贸双子楼所在地新建建筑, 美国第一高建



筑，最新热门的旅游胜地。

【帝国大厦】：（不登顶）纽约的地标建筑，也是最为热门的旅游胜地之一。向南可以看到曼哈顿最繁忙的华尔街和自由女神像，向北则是洛克菲勒大厦和中央公园，哈德逊河的美景也一览无余。帝国大厦曾出现在众多好莱坞电影和美国电视剧中，最著名的包括《西雅图不眠夜》、《金刚》和《Gossip Girl》。

第 54 天：纽约🚗 - 费城🚗 - 华盛顿

📍 纽约 > 约 5 小时-华盛顿 > 入住酒店 > 休整

🍴 用餐：早餐_团餐含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(美国品牌酒店)

👁️ 城市：**【华盛顿】**：美利坚合众国的首都。位于美国的东北部、中大西洋地区，处在马里兰州和弗吉尼亚州之间，是 1790 年作为首都而设置、由美国国会直接管辖的特别行政区划，因此不属于美国的任何一州。华盛顿特区是世界上第一个精心规划后建成的首都，是美国的政治中心，也是美国的文化中心之一。首都经济色彩不浓，是大多数美国联邦政府机关与各国驻美国大使馆的所在地，也是世界银行、国际货币基金组织、美洲国家组织等国际组织总部的所在地，还拥有为数众多的博物馆与文化史迹。首都人口为 64.6 万，位列全美各州第 49 位，其中 58% 为黑人，白人占 30.5%，亚洲人 3.5%。华盛顿市实际 GDP 为一千多亿美元，人均收入 7.5 万美元，分列美国各州（含 DC）第 35 和第 1 位。

【费城】：是美国最老、最具历史意义的城市之一，是宾州最大的经济体城市，是第一个入列世界遗产城市的美国都市。

👁️ 景点：**【白宫】**：(下车远观，20 分钟)美国总统府邸占地 18 英亩，因其外墙为白色砂岩石，故而得名。几乎每一个来华盛顿的人都会带着好奇去观赏这神秘的白宫。

【华盛顿总统纪念碑】：(外观/约 15 分钟)是一座大理石方尖碑，高 169 米，其内墙镶嵌着 188 块由私人、团体及全球各地捐赠的纪念石，其中一块刻有中文的是清政府赠送的。它的四周是碧草如茵的大草坪，这里经常会举行集会和游行。是为纪念美国首任总统乔治·华盛顿而建造的。

【越战、韩战纪念碑】：(外观/约 10 分钟)缅怀为了人类和平牺牲的英雄们，向这些老兵致敬！

【国会大厦】：(外观/约 15 分钟)美国国会的办公大楼，建在一处海拔为 83 英尺的高地上，座落在绿树环绕的国会山上。她庄重、巍峨，傲视群雄。似乎在宣示：国会为首都的中心、是美国的中心。

【林肯纪念堂】：(外观/约 30 分钟)是一座仿古希腊帕特农神庙式的古典建筑，纪念堂正中是一座高 19 英尺的林肯坐像，塑像的左首墙壁上镌刻着林肯在第二次就任总统时的演说辞。

【独立宫】：(外观)是独立宣言和第一部联邦宪法的签署地，建立于 1732 年，原为宾夕法尼亚州的州政府。

【自由钟】：自由钟是美国费城国家独立历史公园里的一件历史纪念物，自由钟是费城的象征，更是美国自由精神的象征，是美国人的骄傲。

第 55 天：华盛顿🚗 - 购物中心🚗 - 纽约

📍 华盛顿 > 约 2 小时-购物中心 > 入住酒店 > 休整

🍴 用餐：早餐_酒店含餐、中餐_团餐包含、晚餐_团餐包含；

🏠 住宿：(美国品牌酒店)

👁️ 景点：**【购物中心】**：(约 180 分钟)苹果手机电脑等系列产品、戴尔电脑等系列产品、兰蔻、雅诗兰黛等品牌化妆品及香水最佳购物点。

【奥特莱斯】：耐克、乔丹、新佰伦、背包旅行箱、保健品等最佳购物点。



第 56 天：纽约 - 中国

 纽约 > (航班待定) 飞约 15 小时 > 中国

 用餐：早餐_酒店含早、 中餐_团餐包含、 晚餐_团餐包含；

第 57 天：抵达中国

 (飞行途中) - 抵达



行程注释:

- 1、酒店: 行程中所列参考酒店或同等酒店房间设施相当于国内**三/四星级**双人间住宿。由于美洲没有统一的酒店星级评定标准, 为保证酒店品质, 我公司多选用国际连锁酒店集团旗下酒店或当地知名、特色酒店;
- 2、用车: 全程空调旅行车; (最终车型以实际安排为准)
15-35 座车配司机和导游双人服务;
25 座车以上 (包含 25 座车) 配司机和导游双人服务;
- 3、用餐: 早餐 (酒店内美式大陆早餐, 或酒店外自助早餐);
早餐是所预定酒店提供的一项不另外收取费用的服务, 如果因为境外某段航班起飞时间较早, 酒店不一定能够打包早餐, 也希望客人能够谅解我们无法退还该早餐费用;
午餐、晚餐<中式桌餐 10 人/桌 6~7 菜 1 汤或中式自助餐或西式快餐>;
注: 考察行程自行安排两次美国特色餐: **牛排餐、龙虾餐**;
全程用餐安排以出团通知中行程关于用餐标准为准;
- 4、领队、境外司机导游服务费 (自由活动期间的除外);
- 5、包含景点门票: **自由女神游船、航空母舰、新世贸大厦、瀑布游船、迪士尼乐园**;
- 6、全程机票费用及相关燃油附加费 (因国际油价不断变化, 我公司保留因燃油附加税提升而追加相应费用的权利);
- 7、已含人身交通意外险, 自购大额出境旅游人身意外险。
- 8、**美国培训安排, 出行前确认具体场地及教师。**

行程不包含:

- 1、私人费用包括: 洗衣、电话、传真、收费电视节目、宵夜、酒水、邮寄、行李搬运、夜间活动等;
- 2、航班托运行李超重费用和航空公司燃油附加费的临时增加;
- 3、非日程安排引起的费用如: 导游司机超时服务费;
- 4、境外航班飞行、候机或转机期间的用餐 (美国内陆航班用餐大约为 5-10 美金/份) 和航班的行李费;
- 5、领队、境外司机导游在自由活动期间的服务费;
- 6、美国签证相关费用;
- 7、其他行程中以及上述“行程包含”条款中未列明的一切额外费用。

备注:

航空公司托运行李政策

国际段: 每人免费托运 2 件行李 (每件不超过 23 公斤);

境外段 (视航空公司定): 每人免费托运 1 件行李 (不超过 23 公斤), 第 2 件行李收费 35 美金 (不超过 23 公斤)。



服务标准说明:

一、区域/城市说明:

美国/加拿大的城市面积普遍较小，常规我们行程中所说的均指“大地区”，包含了周边几个至几十个大小不等的卫星城市，例如美国洛杉矶大区、加拿大温哥华大区。市中心仅指商业办公为主的一小块区域，居民一般都不在此居住。一般团队的酒店如无特别说明，均为市郊等非闹市区，团队安排在高速公路旁边酒店住宿属正常；

在美国/加拿大，土地面积十分宽松，为此酒店楼层建筑不高，多以 2-3 层非常普遍；有的酒店历史较长，设施略为陈旧，但房间较大是一个显著的特点（夏威夷由于地少人多，所以酒店房间较小）；

二、酒店住宿:

美国/加拿大的酒店无官方评定标识，同级别范围内的酒店在设施及豪华程度比国内的简单。常规经济团酒店参考 Howard Johnson Inn / Days Inn / Rodeway Inn 等；常规品质团酒店参考 Radisson / Courtyard / Holiday Inn 等酒店；

国际通行酒店入住时间是下午 15 点之后，退房时间是中午 12 点之前，有的酒店在入住时还会要求每个房间交押金（通常 100-300 美元/间房），退房时再退给客人，这个费用**需要客人自理**；

北美酒店早餐相对于其他目的地显得量少且简单，通常只有面包、咖啡、茶、果汁等，入乡随俗请游客理解；

夏威夷早餐为：酒店外自助早餐，拉斯维加斯早餐为：中式简早套餐送入房间；

酒店标间可接待两大人带一个 1.2 米以下儿童（不占床）；若一个大人带一个 1.2 米以下儿童参团，请住一标间，以免给其他游客休息造成不便；酒店提供双人房，不限于双床或大床，可能会出现 1 张大床 1 张小床（或沙发床），请理解；

三、景点说明:

行程中未标注“入内参观”的景点均为游览外观；入内参观景点均只含首道门票；

导游可根据团队在境外旅游目的地的实际情况，在不减少参观景点的前提下调整景点参观先后顺序；

美国/加拿大独特的人文风俗和历史环境，造就了各地风格各异的教堂、广场及喷泉等景点，这些景点一部分是免费对外开放的，领队会根据实际情况酌情安排部分景点入内参观；另外，部分景点如市政厅、议会大厦等，作为城市典型标志的同时，也是政府实际的办公地点，建筑风格极具当地特色，这部分景点是不能够入内参观的，游客可以外观并留影纪念；

四、餐食说明:

早餐为美式早餐，多为冷早餐；形式多为酒店内早餐或打包早餐（简餐或快餐）；

美国/加拿大能提供团队餐饮的中餐厅较少，有时候在行程中用餐时间附近没有中餐厅，我们会安排吃快餐：如麦当劳、汉堡王等快餐；

美国/加拿大的中餐厅在规模和口味上与国内相比有很大的差距，中餐厅规模都比较小，环境不如国内，饭菜口味为了适应当地的饮食习惯都已经比较西化，而且由于当地原材料和调料不够齐全，口味不纯正，故希望游客能够理解；



五、购物说明：

客人在行程涉及的景点、餐厅，长途中途休息站，Outlets，综合购物商场，当地超市等这类购物场所购买商品时，若商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任；

游客自行前往的购物场所购买商品出现质量问题，我公司不承担任何责任；

六、税收说明：

美国/加拿大没有退税一说，美国税收最常见的分关税和销售税。关税是联邦政府管辖及负责征收的，通常我们在机场免税店里面所谓的免税，即最主要的就是这部分税。销售税是美国各州政府自行征收的，顾名思义，在您的每次消费账单上会有这项金额的，每个州的税率不一样，例如夏威夷较低，约 5%，而纽约州税率就偏高约 9%。加拿大各州的消费税大多在 13%左右。

七、购物入境说明

根据海关总署公告 2010 年第 54 号文件，进境居民旅客携带在境外获取的个人自用进境物品，总值在 5000 元人民币以内（含 5000 元）的；非居民旅客携带拟留在中国境内的个人自用进境物品，总值在 2000 元人民币以内（含 2000 元）的，海关予以免税放行，单一品种限自用、合理数量，但烟草制品、酒精制品以及国家规定应当征税的 20 种商品等另按有关规定办理。

进境居民旅客携带超出 5000 元人民币的个人自用进境物品，经海关审核确属自用的；进境非居民旅客携带拟留在中国境内的个人自用进境物品，超出人民币 2000 元的，海关仅对超出部分的个人自用进境物品征税，对不可分割的单件物品，全额征税。

根据中国《海关总署公告 2004 年第 7 号》，20 种不予免税的商品分别为：电视机、摄像机、录像机、放像机、音响设备、空调器、电冰箱(电冰柜)、洗衣机、照相机、复印机、程控电话交换机、微型计算机及外设、电话机、无线寻呼系统、传真机、电子计数器、打字机及文字处理机、家具、灯具和餐料。

iPad 被归为电脑，属于国家规定必须征税的 20 种商品之一，税率为 20%。根据《海关总署公告 2004 年第 7 号》，无论购买 iPad 的价格是否超过 5000 元，都应当缴税。根据《入境旅客行李物品和个人邮递物品进口税税则归类表》和《入境旅客行李物品和个人邮递物品完税价格表》，电脑完税价格为每件 5000 元，税率为 20%，因此若在境外购买一部 iPad 入境，旅客需缴纳 1000 元的税款。

八、其他说明：

持非中华人民共和国护照的客人（含港澳台），在国内参团往返，请务必自行确认是否免签及跟团出境后团队返回时能再次进入中国境内，如因客人原因不能出入境的，损失**由客人自理**；

自备美国/加拿大签证的游客出入境手续一切自理，我社对此产生的一切问题不承担任何责任；

同时请注意团队结束离开境外的时候，护照有效期必须在 6 个月以上，否则会影响出入境；

国际航班游客须提前 3-4 小时到机场，美国内陆航班游客须提前 2 个小时到机场，集体办理登机手续，如因自身原因未按约定时间及地点集合，错过起飞时间，产生的一切损失及相关费用**由客人承担**；

全程机票为团队票，任意一段放弃，后续段将自动取消，不退还任何费用；

全程任意一段机票均不可退、改、签；



全程任意一段机票都无法提前确认座位号；

自由活动期间不包含餐、车、司机、导游、领队等服务，请游客注意自己的人身和财产安全；

依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况；

由于团队行程中所有住宿、用车、景点门票等均为打包整体销售，因此若游客因自身原因未能游览参观住宿的则视为自动放弃，将无法退费用，请游客谅解；

由于行程紧凑，旅途较疲劳，65岁以上老人建议提供健康证明并自行增加高额保险；

因个人疏忽丢失任何财物（机票、护照、钱财、衣物等），公司将不负任何责任；并且不可以因此耽误大团行程；

境外酒店内禁止吸烟（包括阳台）。如违反罚款由客人自行承担；

美国四季分明，气候、温度、环境宜人，因此很适应各种虫类繁育与生长。建议客人准备些驱除蚊虫的药水。皮肤敏感的客人请保护好自己，防止被蚊虫叮咬；

由于美国各州情况不同，您在美国旅游时除了准备信用卡及银联卡外，请尽量准备一些现金。有些商店不能刷卡只接受现金。另外提醒您如果您携带信用卡，请在国内确认好已经激活可以在境外使用；

由于航空公司原因或不抗力导致航班临时出现调整，我公司将不承担任何责任；

行李在航空公司托运期间造成的损坏或遗失，我公司不承担任何责任。我公司可协助游客与航空公司进行交涉，但处理结果一律按照航空公司相关规定办理；

美国/加拿大东岸比北京时间慢 13 小时，4 月至 10 月实行夏令时，期间则慢 12 小时。西岸比北京时间慢 16 小时，4 月至 10 月实行夏令时，期间慢 15 小时。夏威夷比北京时间慢 18 小时。美国/加拿大内陆还有几个时区，请注意。抵达美国/加拿大后请校对手表，以免误时而影响行程；

我国相关法规已明令禁止：出境旅游者不得在境外非法滞留，随团出境的旅游者不得擅自分团、脱团。游客在合同签订以及获取签证时均得到了明确告知，理应自觉遵守。旅游者在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害公司及工作人员的合法权益。旅游者在境外的相关行为尤其是违规行为不仅会对多个相关机构的实际利益造成较大损失，还会给我国公民在国际上的整体形象带来不良影响，我公司终止其后续行程不构成违约，并有权向旅游者或相关人员进行索赔。



特别提醒：

一、境外法规及风俗习惯：

美国/加拿大法律规定，司机每行驶两小时后必须休息 20 分钟，每天开车时间不得超过 10 小时，且休息时间在 12 小时以上；导游每天工作时间**不能超过 10 小时**：

美国/加拿大政府规定：公共场合及房间内禁止吸烟！如被查到将会受到当地相关执法部门的重罚，根据各州法律规定的不同，对于罚款金额各有限定，罚款金额高达 500—10000 美元不等，请游客一定要严格遵守美国/加拿大的重要规定，以免造成不必要的经济损失！

美国/加拿大有付小费的习惯，是国际礼仪之一，是对服务人员工作的肯定与感谢。

行李箱请勿上锁（航空锁除外），否则会被划开检查。

二、保险：

游客出行前请确保自身身体条件能够完成旅游活动。建议游客在出行前根据自身实际情况自行选择和购买旅行意外伤害保险或旅行境外救援保险；

旅游意外伤害险或救援险承保范围不包括以下情况，游客在购买前应咨询相关保险公司！

- (1) 游客自身带有的慢性疾病；
- (2) 参加保险公司认定的高风险项目如跳伞、滑雪、潜水等；
- (3) 妊娠、流产等保险公司规定的责任免除项目。

三、护照销签：

按照使馆规定，凡在我公司办理签证的游客回国抵达首都机场时需将护照交回送签公司办理归国登记手续，届时会有专人向游客收取，非常感谢游客的配合！同时，护照销签的时间通常在 6—15 天左右不等；

四、安全事宜：

境外游览时游客应注意人身安全和财产安全。尤其景区、酒店大堂、百货公司、餐厅等游客聚集的地方更是偷窃行为多发地，游客务必随同导游带领并注意结伴而行，在游玩过程中，时刻注意自己随身携带的物品安全；

乘坐交通工具时，现金、证件或贵重物品请务必随身携带，不应放进托运行李内；外出旅游离开酒店及旅游车时，也请务必将现金、证件或贵重物品随身携带。因为酒店不负责游客在客房中贵重物品安全，司机也不负责巴士上旅客贵重物品的安全，保险公司对现金是不投保的。

五、风险提示（凡参加本次团队，均视已认可风险提示里的说明）：

是否给予签证、是否准予出、入境，为有关机关的行政权利。如因游客自身原因或因提供材料存在问题不能及时办理签证而影响行程的，或被有关机关拒发签证或不准出入境的，相关责任和费用由游客自行承担；

客人在境外发生被抢、被盗以及人身伤害等刑事案件，我社工作人员只负责协助办理报案及送当地医院救治等应急措施，由此产生的费用由**客人自行垫付**；



我公司保留因航空公司机位调整、签证、汇率、燃油附加费上涨及不可抗力等原因推迟或调整行程及出发日期的权利，同时由于航空公司涨税比较频繁，我公司有权凭借航空公司的涨税通知收取税收差价；

行程中若遇不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况下，公司有权取消、变更或缩短行程，一切超出费用（如在外延期签证费、住、食、及交通费等）由游客自行承担；

另关于美国/加拿大详细注意事项请仔细阅读出团前《出团通知》及《旅游须知》。

六、关于拒签、行政复议、行前取消等特别约定：

根据美国大使馆新规定，组团公司在预约签证面谈时必须向大使馆提供签证费收据号码，由大使馆预约中心决定最终面试的日期和时间，因此随团办理签证的客人，旅游者需预约前向组团公司支付签证费用用于签证预约。签证费用作为行前实际损失不予退还；

报名后但还没有产生签证费时，若取消参团，收取机票定金损失（含服务费）；

随团办理签证的客人，请您务必在签证截止日前递交签证材料，签证材料送进使馆后，如遇拒签或行政复议，未出票的客人须承担签证费（含服务费）损失（机票定金由旅行社承担）；若已出票，客人需承担签证费和全部机票 100%的损失费用（含服务费）；

随团办理签证的客人，凡因客人的原因在送签后出签前取消的；或者凡使领馆要求客人前往面试，由于客人的原因不能前往面试而导致无法正常出签的；未出票的我公司将收取签证费和机票定金损失（含服务费）；若已出票，客人需承担签证费和全部机票 100%的损失费用（含服务费）；

随团办理签证的客人，如客人已获签证后，其自行取消行程(包括因与其结伴同行的家人或朋友被拒签或行政复议而取消)，未出票的客人需承担签证费和机票定金损失费（含服务费），以及实际产生的地接费用；已出机票的，客人需承担签证费和全部机票 100%的损失费用（含服务费），以及实际产生的地接费用；

随团办理签证的客人，通常会收取防滞留保证金，具体金额将根据客人实际情况而定；保证金金额会在送签前和客人确认，如客人无法交纳我公司将退还团费{除已支付的美国签证费（含服务费）需客人自行承担}，机票定金由公司承担，如客人同意交纳，但在出发前又拒绝交纳或未能到帐的，我社将按前述第 5 条处理，视为客人取消出团；

以上内容与合同约定不一致的，以上面所述内容为准。

七、行程外活动的安排：

1、为满足旅游者多样化需求，在行程时间安排允许、参加人数足够，且不影响其他旅游者行程安排的情况下，我公司可根据旅游者实际需要，在旅游者自行支配时间安排其它活动。

2、旅游者根据自身需要和个人意志，自主、自愿参加其它活动，我公司绝不强迫。

3、如旅游者不参加其它活动的，将根据行程安排的内容进行活动；如旅游者参加其它活动的，须在境外书签署附件并交予领队。

4、如旅游者不书面签署附件、或以口头形式确认的，公司视为旅游者不同意参加行程外活动，旅游者将根据行程安排的内容进行活动。



旅游文明安全提示书

文明旅游---人人都会关注形象

出门旅游，始终是在展示游客的文明素质状况，一言一行都代表着游客所在地区、所在城市的居民形象、出国旅游的游客就代表着中国人的形象。因此，文明旅游非常重要。

（一）言行文明

- 1、懂礼貌，知礼仪，重礼节，讲文明，举手投足得体大方，谈吐交流文雅礼貌，避免不文明的语言和行为。
- 2、多用“请”、“谢谢”、“打扰了”、“对不起”、“请原谅”等文明语言。
- 3、不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不随地大小便，不在别人面前抠挖鼻孔、剔牙，咳嗽、打喷嚏、放屁注意遮掩避人。
- 4、不在禁烟场所吸烟，不在有禁止拍照标志的地方拍照，不攀爬禁止攀爬的物体，不涉足禁止涉足的场所，不穿越踩踏不宜穿越踩踏的绿地。
- 5、在公共场所守秩序，不拥挤抢先，不喧哗吵闹，排除遵守秩序，不在公共座椅上躺卧。
- 6、不强行与人合影，不随意触摸别人，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。
- 7、服装服饰整洁美观，不敞胸露怀，不蓬头垢面，不在公共场所脱鞋，根据旅游项目和旅游场所（如博物馆、教堂、艺术殿堂、寺庙等）选择适合的衣着，正式场合（如商务洽谈、宴会等）尽量着正装或职业装。
- 8、注意展示文明素养，理解尊重目的地国家和地区的宗教信仰、风俗禁忌，避免远程冒犯，引发冲突。
- 9、在语言方面，切勿在不懂的当地语言习俗的情况下，随便乱用临时学会的口头语，以免造成沟通上的误解。

（二）食宿文明

- 1、在入住酒店时注意秩序，不争抢，不乱坐乱走，不大声喧哗，不在禁烟大堂吸烟。导游、领队办理入住时，请按秩序领取房卡。
- 2、请勿在禁烟的房间里抽烟，抽烟会导致警报系统报警，引来消防车及高额罚款。
- 3、请勿穿睡衣（或其他较随便的衣服）出现在酒店大堂、酒店游泳池。
- 4、请爱护酒店房间内设施，正确使用各类电器设备。（把浴帘放到浴缸外面导致洗澡水溢出泡了地毯、用酒店的热水壶煮方便面，热牛奶，高额罚款需自理）
- 5、尊重服务员，服务员问好时友善回应，注意维护客户和公用空间的设施、整洁卫生，按照所在国家、地区的习俗支付小费。
- 6、就餐时注意文明礼貌，自觉排队，谦让老人、长者、残疾人和妇女，照顾儿童。
- 7、就餐时不要不顾提示，多拿多占，偷偷将餐食或水果带出餐厅。
- 8、吃自助餐时选用食品适量，不熟悉的先少取，尽可能将所取餐饮品用完，不高声说话以注意维护餐饮品卫生。
- 9、不在禁烟餐厅或其区域吸烟，在可以吸烟的餐厅吸烟时要注意其他客人的感受。

（三）交通文明

- 1、乘坐飞机、轮船、火车等交通工具时，按要求提前抵达办理相关手续，积极配合安全检查，不携带禁带物品；



遵守秩序，不抢先，不插队，文明礼让，不大声喧哗，注意维护环境。

2、乘坐交通工具时，礼让、照顾老、弱、病、残、幼、孕妇和抱小孩者，主动让座和请他人让座。

3、遵守交通规则，不随意横穿马路，不在马路和人行道上停留、交谈。过马路时，要等待斑马线两旁的出现绿灯才能通行。

4、乘游轮时，不要将杂物烟蒂等丢出船外，不要在船舷和甲板上随意舞动衣服或围巾；夜间不要用手电筒向外晃照，以免引起其他过往船只的误会。

5、乘观光游览车时，不迟到以免让他人等候耽误行程计划，年轻游客尽量坐到车厢后面，把前面的座位让给老人和妇女儿童。

（四）观光文明

1、注意保护生态环境，不随意踩踏绿地、攀折花木和果实，不追捉、投打和随意乱喂动物。

2、保护文物古迹，不随意涂刻、攀爬、触摸文物，拍照摄像遵守规定。

3、要把果皮纸屑、杂物等废弃物丢进垃圾桶，不要弃置在地上或抛入水池中，并注意垃圾分类投放。

4、在景区参观拍照时，要自觉排队，主动谦让，不要争抢，不要妨碍他人参观拍照，请他人帮助拍照要道谢。在重要场所拍照前，请查看周围是否有禁止拍照的标识或询问保安人员（如在一些总统府、国防部以及外国驻肯外交机构等敏感区域）。

5、多为他人提供方便，如行经曲径小路或小桥山洞时，要主动为老弱妇孺让道，不争先抢行。

6、参观博物馆、教堂、艺术殿堂、寺庙时，要遵守禁烟、禁食、禁饮、禁用闪光灯拍照等规定，不随意触摸展品、文物和其他器物。在观赏性较高的艺术品前不要停留、拍照过久，以免耽误了其他人的观赏。

7、观赏动物时，要保持安静，请勿违反规定，惊吓、触摸或喂食动物。（澳大利亚企鹅岛上的企鹅是禁止触摸的）在野生动物保护区内乘车参观游览时，未经允许请勿中途下车。

（五）娱乐文明

1、提倡健康娱乐，抑制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。

2、观看电影或演出，提前进场，因故迟到，可请导座员协助就座，注意保持安静。

3、不乱发议论，尊重演员，节目完毕应鼓掌致谢，整场演出结束演职员谢幕时要起立鼓掌；演员出现失误，要谅解，不起哄、吹口哨和喝倒彩。

4、观看体育比赛时，尊重比赛双方和裁判，遵守赛场规定和秩序，不失态失控狂呼乱叫，不辱骂裁判和运动员，不往比赛场地投掷杂物，禁止闯入比赛场地。

5、食物及饮料包装等废弃物自行带离比赛场馆并投入垃圾箱。

（六）购物文明

1、在当地购买商品时，请勿粗鲁挑选（抠、捏新鲜水果，乱翻蔬菜……）。

2、请遵守本国法律法规，请勿询问或购买象牙、犀牛角等野生动物制品（即使询问是否有野生动物制品也会被认为是间接参与非法杀害野生动物）。



安全旅游---旅游的生命线

旅游是求乐、求知、求健康的活动，不像日常吃、住、行那样为生活所必需。不能切实保证安全，谁也不会出门旅游。很多安全防范还与顺畅出游有密切关系。

（一）通讯及证件安全

- 1、请保持通讯畅通，确保境外联络号码与预留在旅行社的一致，并注意将手机随身携带以备紧急联系。
- 2、护照、签证、身份证、信用卡、机车船票及文件等身份证明和凭据，必须随身携带或交由领队、导游妥善保管，以避免遗忘、丢失。外出时记下住处地址和电话号码。
- 3、出境旅游时最好将上述证件复印，一份留在家中，一份连同几张护照相片随身携带，并记下所持护照号码，以备急用。
- 4、遇到有人检查证件时，不要轻易应允，而应报告导游或领队处理。如导游或领队不在现场，要有礼貌地请对方出示其身份或工作证件，否则拒绝接受检查。
- 5、证件一旦遗失或被偷被抢，要立即报告领队并向警方报案，同时请警方出具书面遗失证明。出国或出境游客要向目的地相关机构申请补发签证，向我使（领）馆等机构申请补办旅行证件。

（二）财物安全

- 1、一定要保管好自己的证件和贵重物品，不要把现金和贵重物品放在托运行李、外衣口袋或易被割破的手提包中。
- 2、不把现金和贵重物品放在宾馆房间或旅游车中。即使短暂离开旅行车，也须留人照看车上行李物品。
- 3、在转机、转车人多拥挤时，要注意清点行李物品，防止遗失。
- 4、不要让也不要帮不相识的人看管或托运行李。
- 5、发现钱物丢失或被偷盗，要立即报告导游或领队并报警。
- 6、在人员密集、有人搭讪、有人赠送物品等分散注意力的情况下，请保持警惕，确认财务安全。

（三）人身安全

- 1、远离毒品，不接受陌生人的搭讪，防止人身受侵害。
- 2、参加旅游活动时，尊重所在国或地区，特别是有特殊宗教习俗国家或地区的风俗习惯，避免因言行举止不当引发纠纷。
- 3、注意防盗、防骗、防诈、防抢、防打，出门时尽量不要携带贵重物品和大量现金，不要在自驾车明处摆放贵重物品，修车时务必先锁好车门，不要将证件、文件、钱包等重要物品放在易被利器划开的塑料袋中，不要在黑暗处招呼出租车。
- 4、遇到地震、台风、火灾、洪水等自然灾害或政治动乱、战乱、突发恐怖事件或意外伤害时，要冷静处理并尽快撤离危险地区。在境外可向中国使（领）馆寻求咨询和协助。
- 5、人身安全受到威胁和伤害时，应立即向当地警方报案，要求警方提供保护，并取得警方的书面证明。
- 6、自由活动时间，尽量避免单独出行，慎重前往贫民区和偏僻的街道、场所。
- 7、加强安全防范意识，尽量避免晚上外出。天黑后，赴临近场所也应乘车，勿在户外步行。

（四）交通安全



- 1、乘坐飞机时，注意飞行安全，系好安全带，不带危险或易燃品，全程关闭手机，起飞和降落时不使用其他电子设备。
- 2、乘坐旅游车时应系好安全带。乘坐船、快艇等水上交通工具时，要穿好救生衣或套好救生圈。
- 3、在国外乘坐旅游车时，不乘坐第一排的工作人员专座，此专座只有工作人员保险，游客乘坐发生意外得不到赔偿。
- 4、发生交通事故时不要惊慌，要采取自救和互救措施，保护事故现场，并迅速向领队、导游及警方报告。
- 5、出行时，请严格遵守目的地当地的交通法规，特别注意当地为左行国家还是右行国家。
- 6、交通工具行驶途中不要随意走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。颠簸行驶时不要离开座位及饮水饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。
- 7、自驾旅行时，摇紧车窗，锁好车门，驾车不打电话，勿超速行驶、疲劳驾驶或酒后驾驶。在一些山区小心凸弯。如果没有充分的走高速、泥泞路、沙石路等特别路段经验，千万别逞强上路。如您在行车过程中发现可疑车辆尾随或示意您停车，切勿理会。如有必要，请记下其车牌号并拨打电话报警。

（五）饮食安全

- 1、在指定或下榻宾馆餐厅用餐，不购买和饮用无证照小商贩或地摊提供的饮料食品。
- 2、坚持饭前便后洗手的习惯，不吃过期或不洁净的饭菜瓜果，尽量不自带食品，特别是出国旅游往往不能通过海关检疫。
- 3、牢记自己的包含禁忌，不盲目尝鲜、贪吃、乱吃。
- 4、避免到流行病传播的地区旅游。
- 5、做好预防措施，携带一些常用必备药品，患病后要及时到医院就诊。出境旅游要慎重选择携带个人药品，出境前应了解有关国家和地区的海关规定，在允许的范围内选择携带药品的各类和数量，如因治疗自身疾病必须携带某种药品，应请医生开具处方，并备齐药品外文说明书和购药发票。
- 6、旅行社不提倡饮酒，喜欢喝酒的游客在旅途中应严格控制自己的酒量，饮酒时最好不超过本人平时的三分之一；若因饮酒发生意外，出现酗酒闹事、扰乱社会秩序、侵害他人权益以及造成自身损害的一切责任由肇事者承担。

（六）住宿安全

- 1、进出宾馆房间随时关门锁门，离开宾馆时把钥匙交给总台。睡前注意房门窗是否关好，保险锁是否锁上。
- 2、不要将酒店、房号随便告知陌生人。不要让陌生人进入房间，不明电话立即挂断。
- 3、正确使用房间电器等设施，不要在灯罩上烧烤衣物，注意在卫生间防滑。
- 4、不要在床上吸烟。用客房内电器时要科学，不要将电器烧坏，造成安全隐患；不要使用自带的瓦数高的电器，以免超过整个酒店电压负荷后导致火灾。
- 5、住宿时，需先熟悉楼层的安全出口、逃生通道等安全设施的位置，遇到火灾时不要搭乘电梯。
- 6、离开宾馆时，要携带一张记有该宾馆地理位置和联系电话的卡片，以便迷路后可安全返回。
- 7、在宾馆的健身房和游泳池锻炼时，要注意自我保护。
- 8、入住及退房时，要检查所携带的行李物品，特别注意证件和贵重物品及眼镜、充电器等小型物品。
- 9、如连续在同一家酒店住宿，切勿将贵重物品留在酒店房间，可以使用房间保险柜。



（七）游览观光安全

- 1、游览观光时，服从领队和导游的安排，紧跟团队，不要擅自脱团、离团。
- 2、记下领队和导游的手机号码，以备万一掉队后联系。
- 3、记住旅游车车牌号和所在停车场位置，以便走失后找到。
- 4、在拍照、摄像时注意往来车辆和有否禁拍标志，不要在设有危险警示的地方停留。
- 5、不到赌场和色情场所消费。
- 6、夜间自由活动结伴而行，并告知领队大致的活动范围，不要乘坐无标志的车辆，不要围观交通事故、街头纠纷，不要晚归。
- 7、进行境外游览、娱乐项目时，注意提高安全意识，做好安全防护，根据自己的身体状况、运动水平、装备设施挑选合适的项目，量力而行。如有心脏病、高血压、恐高症等，勿选择刺激性或高风险活动。
- 8、潜水/跳伞/攀岩/蹦极/骑马/热气球/快艇/滑雪等活动，均具危险性，请充分了解活动知识，在尝试上述激烈运动时，请务必穿戴好防护用具，严格遵守相关安全规定，在安全标识圈定区域内活动。不要因为寻求刺激、“挑战极限”而大意、逞能或心存侥幸，给自己造成不必要的意外伤害。
- 9、在进行水上（包括江河、湖海、水库）游览或活动时，注意乘船安全，要穿戴救生衣；不单独前往深水水域或危险河道；进行水上娱乐项目时（冲浪、快艇、潜水等）不要远离人群，留意并遵守安全提示。在海边游泳时，加强安全防范意识，在规定的水域内游泳，尽量结伴而行。
- 10、为提高风险抵御能力，请尽量选择购买能够承保所参与项目的个人保险。

（八）购物安全

- 1、外出时请勿携带大量现金，并注意保管好银行卡或信用卡，
- 2、购物时要保管好随身携带的物品，不到人多、拥挤的地方购物。
- 3、在试衣试鞋时，最好请同团好友陪同和看管物品。
- 4、购物时不要当众清点钱包里的钞票。
- 5、理性消费、注意保留购物单据。

（九）从容应对——突发情况不紧张

- 1、在境外不要与当地发生争吵，小事能忍则忍，或者联系导游处理，不要因小失大，发生打斗冲突，造成人身伤害。
- 2、旅游中不慎走失，一般出现在游览活动中或自由活动中。在游览活动中旅游者应留意导游每天通报全天的游览日程、游览用餐点的名称和地址、在各个点的抵达时间和逗留时间。在外出自由活动时，请先告知导游或领队你将要到哪里，大概何时回来，最好带上饭店的名片，以便万一走失时可以与饭店和导游联系。
- 3、如遭遇抢劫，应沉着应对，不要与歹徒纠缠僵持，以免遭到人身伤害。遭遇被偷抢案件，应及时报警，并与中国驻当地使领馆联系补发旅行证件。
- 4、当遇到火灾、地震等灾害时，请保持镇定，不要乱跳楼，不要坐电梯，要走安全楼梯。当导游前来援助时，要配合导游，接受统一指挥。看到救护人员时，要大声叫喊或边喊边摇动色彩鲜艳的衣物，救援人员来后要服从命令听指挥。



理性维权----和谐是旅游的需要和目标

- 1、公司依照合同约定履行义务，承担的是有限责任。对于一些意外或不可抗力因素引起的行程延误，游客因不懂得相关常识和规定，过度强求补偿，甚至出现拒绝登机或不理智行为，不但会影响自己的行程，也会耽误整个团队的正常行程。
- 2、理性对待纠纷。旅游者在旅游过程中，与导游等服务人员或其他人员发生纠纷时，要冷静对待，避免言行过激，不要采取拒绝登机登船的行为，否则由此扩大损失，旅游者要承担赔偿责任。
- 3、签好合同并保留好发票。合同、发票或收据和行程计划都是重要证据，需要妥善保管。日后一旦发生纠纷，这些凭证就是处理的证据。但游客以过激行为来扩大事态的做法，不但会给其他旅游者带来损害，也会给自身带来损失。
- 4、游客违约也需赔偿违约金。合同签订后，双方当事人应当严格遵守约定，任何一方需要解除合同，都必须和对方协商并达成一致，否则就必须承担违约责任。
- 5、旅游者应听从旅游团队的安排。旅游者参加团队旅游，应听从安排，如因旅游者的原因，造成我公司及其他旅游者的损失，应承担赔偿责任。
- 6、旅游者对国家应对重大突发事件暂时限制旅游活动的措施以及有关部门、机构或者经营者采取的安全防范和应急处置措施，应当予以配合。
- 7、支付费用是旅游者的主要义务。如果旅游者不支付、少支付或迟延支付有关费用，则旅游者构成违约，由此造成我公司损失的，旅游者应负责赔偿。



夏令营报价单

团队名称	“铁人”美国全封闭强化培训 TOEFL&SAT 考试夏令营 (9周)		出发日期	7月、8月 (具体出发日期待定)
总人数	10人以上成团 (含10人)		交通	15座奔驰高顶或25座以上空调中巴 (如有夏威夷段不指定车型)
房间	三星级酒店双床房		用餐	普通三餐
报价操作	卓博国际		报价时间	1月1日
景点	<u>自由女神游船(不上岛)</u>			
讲座	TOEFL 培训, SAT 培训; TOEFL 考试, SAT 考试。			
分类报价	国际机票	为国际联程, 包含美国境内段; 但可能不包含美国境内段行李托运费, 请客户自理; (参考价格, 含税, 以实际出票日价格为准)		
	境外夏令营费用	价格 15000 美元/人; 全程 + 手续费 (如果产生自然单房差, 请单加)		
	总费用 (4/15 前)	120000 元 (人民币) 或 17000 美元/人		
付款	4/15 前	最终价格包含国际机票与境外夏令营费用		
	4/15 后	最终价格仅包含境外夏令营费用, 不含国际机票, 客户请自理		
退款原则	退全款	达到成团人数, 确认成团及机票出票前, 客户要求退出 (须扣除外汇手续费);		
	不退款	由于本项目为团体机票与团体宾馆, 机票出票后, 无法改签、退票及退房; 因此机票出票前将通知客户, 24 小时内客户无取消通知即代表客户确定参加项目。		
参考酒店 (常规三星)	新泽西: Day Inn Iselin Woodbridge 或同级 罗彻斯特: Quality Suites Montebello 或同级 布法罗: Quality Suites Montebello 或同级 匹兹堡: Quality Suites Montebello 或同级 哈里斯堡: Quality Suites Montebello 或同级 费城: Quality Suites Montebello 或同级 华盛顿: Comfort Inn Capital Beltway 或同级 洛杉矶: Quality Suites Montebello 或同级 寄宿家庭			



项目报名确认表

项目线路及编号 _____ 参加者出团意向时间 _____

姓 名		性 别		民 族		出生日期	
身份证号码				联系电话			
身体状况	(需注明身体情况是否适宜出游、有无突发病史、有无药物过敏史；是否身体残疾，是否为妊娠期妇女，是否为精神疾病等健康受损情形，以上疾病及非公司行为导致的所有美国境内医疗费用需自行承担。)						
参加者分房要求 (所列同行人均视为参加者，要求必须同时安排出团)： 与 _____ 同住，如同行者 _____ 五岁以下且不占床位，可安排与同住， _____ 全程要求入住单间 (签字同意补交房费差额)。							
其他补充约定： <p style="text-align: right;">参加者确认签名： _____ 年 月 日</p>							
备 注	(年龄低于 18 周岁，需要提交监护人书面同意出行书)						
付 款	4/15 前	最终价格包含国际机票与境外夏令营费用；					
	4/15 后	最终价格仅包含境外夏令营费用，不含国际机票，客户请自理；					
以下由中国项目主管填写							
代办				经办			

参加者 (签字):

公司 (盖章): 美国卓博商业服务公司

经办人 (签字):

年 月 日

(本合同自客户收到公司交费收据起立即生效，至安全返回中国境内失效)